

*L. A. Tennis Equipe*  
*con il patrocinio della*  
***Pro Patria Milano***  
*organizza*  
***Pro Patria Tennis Camp 2017***



*39031 Riscone - Brunico (Bz)*  
*[www.royalhinterhuber.com](http://www.royalhinterhuber.com)*

**TENNIS** - Per gli agonisti sono previste 2 sedute giornaliere da h. 1,30 dirette da Maestri Nazionali, possibilità di partecipazione ai Tornei Nazionali con accompagnamento (U10, U12, U14, U16, 4a Cat., 3a Cat., 2a Cat.). Per i non agonisti 2 sedute giornaliere da h. 1,15 seguite da Maestri Nazionali e Tornei di fine corso.



**ATLETICA** - Preparazione atletica per lo sviluppo delle capacità coordinative e condizionali. Per gli agonisti programmazione finalizzata alla massima prestazione durante i tornei, seguita da Preparatori Atletici Laureati in Scienze Motorie.

**ATTIVITÀ RICREATIVE** - Piscina scoperta e riscaldata, tornei di calcetto, pallavolo, ping pong e su richiesta, possibilità di corsi di golf con professionisti del settore.

**SPORT E NATURA** - Una vacanza indipendente, istruttiva e divertente per migliorarsi nello sport in un ambiente immerso nel verde, che permette spettacolari gite di trekking ed eccitanti uscite in rafting.



### **GIORNATA TIPO**

- 7:30 \_\_\_\_\_ Sveglia
- 8:00 \_\_\_\_\_ Colazione
- 8:30 \_\_\_\_\_ Attività sportive
- 13:00 \_\_\_\_\_ Pranzo
- 14:00 \_\_\_\_\_ Relax
- 15:00 \_\_\_\_\_ Attività sportive
- 20:00 \_\_\_\_\_ Cena
- 21:00 \_\_\_\_\_ Tempo libero
- 22:30 \_\_\_\_\_ Buona Notte...!!!**

**L'ALBERGO** - Hotel esclusivo, situato in una posizione incomparabile, le camere lussuose con servizi privati, balconi, TV, radio e telefono. Al riparo dal traffico, immerso in un'oasi di verde tutta di proprietà.



## **STAFF**

### **Responsabile Pro Patria Tennis Camp**

Lorenzo Lanza - Maestro Nazionale

### **Responsabile Settore Agonistico Pro Patria Tennis**

Alberto Marobin - Istruttore di 2° grado

### **Responsabile S.A.T. Pro Patria Tennis**

Michele Galbusera - Maestro Nazionale

### **Preparatore Atletico Settore Agonistico Pro Patria Tennis**

Matteo Poli - Laureato in Scienze Motorie

## **PERIODI**

**1°** - dal 29 Giugno al 06 Luglio    **2°** - dal 06 Luglio al 13 Luglio    **3°** - dal 29 Giugno al 13 Luglio

**QUOTE D'ISCRIZIONE:** (Comprensiva di tessera a L.A. Tennis Equipe A.S.D. € 10,00 - obbligatoria)

**1** - Settimana (7 notti) \_\_\_\_\_ **€ 745,00**                      **2** - Settimane (14 notti) \_\_\_\_\_ **€ 1.445,00**

I partecipanti, iscritti a **Tornei F.I.T.**, dovranno sostenere una quota aggiuntiva di **€ 25,00** per le spese di trasporto, per ogni giorno extra verranno addebitate **€ 100,00** giornaliere.

## **CONTATTI**

**Lorenzo Lanza** \_\_\_\_ cell. 333 6281494

**E-mail:** lorenzolanza@icloud.com

**Michele Galbusera** \_\_\_\_ cell. 339 3246485

**E-mail:** miky.galbusera@libero.it

## **CORREDO CONSIGLIATO**

- Tuta da ginnastica;
- Scarpe da tennis e Scarpe da atletica;
- Necessario per la piscina (costume, cuffia, ciabatte, accappatoio);
- Completi da tennis - t-shirt;
- K-way;
- Pigiama;
- Biancheria intima;
- Necessario per la pulizia personale;
- Sacchetto in stoffa per biancheria sporca;
- Abbigliamento vario per la sera ed il tempo libero: camicie, t-shirt, felpe, gonne e jeans;
- Racchetta da tennis;
- Cappellino;
- Creme solari.

## **MODALITÀ DI PAGAMENTO**

Verrà richiesta una caparra di € 270,00 da versare entro il **31 Maggio 2017**, il saldo dovrà essere versato al momento della partenza.

La caparra e la quota di iscrizione potranno essere versate con le seguenti modalità di pagamento (da intestare a **L.A. Tennis Equipe A.S.D.**):

- Assegno Bancario;
- Assegno Circolare;
- Bonifico Bancario (IBAN: IT43V0305101618000030000233).

## **TRANSFER**

Il trasferimento da Milano a Brunico e viceversa è integralmente organizzato da Pro Patria Milano, previo raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti (il costo verrà comunicato ad adesioni avvenute).

**DOMANDA D'ISCRIZIONE** (compilare in stampatello):

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Cell. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

## **PERIODI**

- 1° - dal 29 Giugno al 06 Luglio;
- 2° - dal 06 Luglio al 13 Luglio;
- 3° - dal 29 Giugno al 13 Luglio (**15 giorni**).

**Firma del genitore:** \_\_\_\_\_

**Documenti utili: certificato medico di sana e robusta costituzione.**

**Informazioni utili: eventuali allergie a farmaci o cibi.**

