



Pro Patria Milano Sezione Tennis

Viale Sarca, 205

20126 Milano

Tel. 02 6437519

www.propatriatennis.it



Corsi di Tennis - Bambini e Ragazzi

I corsi hanno una durata di 8 mesi, iniziano nel mese di Ottobre e terminano alla fine del mese di Maggio seguendo il calendario scolastico. Soddisfano tutti i livelli di gioco e tutte le età, come di seguito riportiamo:

- **Propedeutico**, per i più piccini da un età di **4** anni fino a **6** anni;
- **Super Propedeutico**, indirizzato a bambini da un età di **7** anni fino a **8** anni;
- **SAT (Scuola Addestramento Tennis)**, rivolto a bambini e ragazzi da un età di **9** anni fino a **17** anni, con possibilità di frequenza *Monosettimanale* o *Bisettimanale*.
- **Pre-Agonistica**, per tutti coloro che vogliono avvicinarsi ad un "*mondo agonistico*";

Tutti i gruppi dei vari corsi vengono formati in modo omogeneo sia per età che per livello di gioco.

Inoltre per valutare il livello di gioco dei nuovi iscritti e un migliore inserimento nei gruppi, nel mese di Settembre i Maestri sono a disposizione presso i campi di Pro Patria Milano, per un provino gratuito.

Responsabile: Michele Galbusera - Maestro Nazionale - tel. 339 3246485

Corso di Tennis "Gruppo Osservato" - Ragazzi

Gli allievi inseriti in questo corso seguiranno dei programmi più particolareggiati rispetto alla consueta **Scuola Addestramento Tennis** con lo scopo di consolidare e migliorare ulteriormente gli aspetti tecnici.

Responsabili: Matteo Preli - Istruttore II° Livello - tel. 339 3767959

Giorgio Roccato - Maestro Nazionale - tel. 347 9822523

Corso di Tennis "Agonistico" - Ragazzi

Corso per l'attività di specializzazione agonistica è rivolto a tutti coloro che vogliono accrescere ed affinare le tecniche tennistiche e potenziare la condizione fisica.

L'obiettivo principale è quello di offrire una preparazione adeguata a tutti quei giovani che hanno ambizioni di competere e di voler diventare dei veri giocatori professionisti.

Il Corso Agonistico di Pro Patria Milano, è composto da circa una trentina tra ragazzi e ragazze, selezionati dallo Staff dei Maestri di comprovate capacità e motivazioni da cui vengono seguiti costantemente, al fine di poter perseguire obiettivi agonistici importanti a livello regionale e nazionale.

Responsabile: Alberto Marobin - Istruttore di II° Livello - tel. 338 7580562

Contatti: Lorenzo Lanza - Maestro Nazionale - tel. 333 6281494

Luisa Melilli - Istruttore di II° Livello - tel. 334 9039957

Matteo Poli - Preparatore Atletico - tel. 349 2577153

Corso di Tennis - Adulti

Il corso ha una durata di 8 mesi, ha inizio il mese di Ottobre e termine alla fine Maggio.

E' possibile prolungarlo di un'ulteriore mese, con termine alla fine del mese di Giugno.

L'orario in cui si svolge è dalle ore 19:00 alle ore 20:00, con la possibilità di frequenza *Monosettimanale* oppure *Bisettimanale*.

Responsabile: Giorgio Roccato - Maestro Nazionale - tel. 347 9822523

Video Analisi

I partecipanti vengono sottoposti ad una accurata ripresa video rallentata, con cui vengono analizzati tutti movimenti sul campo da tennis e tutti i colpi. Successivamente i Maestri dopo la presa visione del video, programmano i necessari cambi di impostazione tecnica, al fine di far progredire e migliorare il livello e l'aspetto tecnico e del gioco.

Responsabile: Matteo Preli - Istruttore di II° Livello - tel. 339 3767959

Contatti: Giorgio Roccato - Maestro Nazionale - tel. 347 9822523

Lorenzo Lanza - Maestro Nazionale - tel. 333 6281494

Stage Estivo - Riscone Brunico (Bz)

L.A. Tennis Equipe in collaborazione con Pro Patria Milano organizza il **Pro Patria Tennis Camp** un centro estivo destinato a ragazzi di ogni livello di gioco dal principiante, all'agonista, la location in cui si svolge tra la fine del mese di Giugno e l'inizio del mese di Luglio è l'**Hinterhuber Hotel Royal****** a Riscone Brunico, una settimana all'insegna del tennis, dello sport, della natura e del divertimento.

Oltre alle molteplici attività sportive che vengono svolte in un'apposita area attrezzata immersa nel verde, per gli agonisti esiste la possibilità di partecipare a Tornei Nazionali F.I.T. con accompagnamento da parte dei Maestri. Lo staff del **Tennis Camp** è composto dai Maestri e dai Preparatori Atletici di Pro Patria Milano.

Responsabile: Lorenzo Lanza - Maestro Nazionale - tel. 333 6281494

Contatti: Alberto Marobin - Istruttore di II° Livello - tel. 338 7580562

Luisa Melilli - Istruttore di II° Livello - tel. 334 9039957

Matteo Poli - Preparatore Atletico - tel. 349 2577153



QUOTE CORSI DI TENNIS

BAMBINI - RAGAZZI - ADULTI - AGONISTICO

| TIPOLOGIA CORSO | ORE TENNIS | ORE PREPARAZIONE ATLETICA | IMPORTO |
|---|------------|---------------------------|------------|
| Propedeutico (4-6 anni) | 1 | = | € 280,00 |
| SuperPropedeutico (7-8 anni) | 1 | = | € 550,00 |
| SAT Monosettimanale | 1 | = | € 550,00 |
| SAT Bisettimanale | 2 | 1 | € 780,00 |
| Pre-Agonistico | 3 | 1 | € 940,00 |
| * Agonistico | 4 ½ | 4 ½ | € 2.100,00 |
| Adulti Monosettimanale | 1 | = | € 550,00 |
| Adulti Bisettimanale | 2 | = | € 900,00 |
| Per ogni tipologia di corso è obbligatoria la tessera FIT | | | € 10,00 |
| * Tessera FIT è compresa nella quota. | | | |

I nominativi dello Staff Tecnico di *Pro Patria Milano*, presenti in questa brochure hanno conseguito l'abilitazione all'insegnamento presso i centri della **FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS**.



Pro Patria Milano

Sezione Tennis

Viale Sarca, 205 - 20126 Milano - tel. 02 6437519
www.propatriatennis.it

IN COLLABORAZIONE CON



Corso Venezia, 49 - 20121 Milano

E-mail: informazioni@entemutuomilano.it • www.entemutuomilano.it

Ente Mutuo di Assistenza tra gli Esercenti il Commercio
 della Provincia di Milano - Società di Mutuo Soccorso